

SV Westfalia Rhyrnern e.V. - Angebotsübersicht - Stand: April 2026

Tag	Ort	Zeit	Zielgruppe	Gruppenbezeichnung	Übungsleiter(in)	Abteilung und Leiter(in)
Die	RH	18.00 - 20.00	Schüler/Jugendliche	Badminton	Jonas Grobe	Badminton Katharina Wagner 0152/01331222
Die	RH	20.00 - 22.00	Erwachsene	Hobbygruppe 1	Jonas Grobe	
Fr	RH	18.00 - 20.00	Schüler/Jugendliche	Badminton	Jonas Grobe / K. Wagner	
Fr	RH	20.00 - 22.00	Senioren	Hobbygruppe 2	K. Wagner	
siehe Trainingsplan Fußball			Junioren/Senioren	Fußball	diverse	Fußball Daniel Spilker 0177/2755425
Mi	RH	18.30 - 20.00	Junioren	Fußball	diverse	
Do	Stadion	17.00 - 18.30	Inklusion	Fußball	diverse	
Fr	Kr	15.00 - 16.00	Kinder 3-5 Jahre	Fußball	Maximilian Braun	
Mo	Sport-Kita	09.00 - 10.30	Kinder unter 2 Jahre	Krabbelgruppe	Lena Naarmann	Gymnastik/Turnen Nina Isenbeck 0176 63001951
Mo	Sportplatz WBF	09.00 - 10.00	Sport für Ältere	Standfest und beweglich	Ferdinand Hellenkamp	
Mo	WBF	10.30 - 11.30	Sport für Ältere	Wir bewegen uns, trotz ...	Isabell Zwingmann	
Mo	GS	15.45 - 16.45	Kinder 3 - 4 Jahre	Spiel und Spaß 1	Luisa Brandt	
Mo	Sport-Kita	17.30 - 18.30	Kinder 6 - 8 Jahre	Gardetanz	Finja Hülle	
Mo	GS	16.45 - 17.45	Kinder 5 - 7 Jahre	Spiel und Spaß 2	Luisa Brandt	
Mo	GS	18.00 - 19.00	Erwachsene	Powergymnastik	Barbara Roppertz-Wegner	
Mo	GS	19.30 - 20.30	Erwachsene	Pilates	Katharina Wagner	
Die	WBF	09.00 - 10.00	Erwachsene	Pilates am Vormittag	Isabel Kleine	
Die	GS	16.00 - 17.00	Kinder ab 2 Jahre	Eltern/Kind-Turnen	Patrick Lüttkhoff	
Mi	WBF	09.00 - 10.00	Sport für Ältere	Pilates und mehr	Renate Florissen	
Mi	WBF	10.30 - 11.30	Sport für Ältere	Wir bewegen uns, trotz ...	Renate Florissen	
Do	GS	09.00 - 10.00	Frauen	Fit in den Tag	Ulrike Dirkmann	
Do	Sport-Kita	15.30-16.30	Kinder 3-4 Jahre	Tanzen	Mia Meyer zu Altenschildesch	
Do	Sport-Kita	16.30 - 17.30	Kinder 5 - 7 Jahre	Tanzen	Mia Meyer zu Altenschildesch	
Do	Sport-Kita	17.30 - 18.30	Kinder 6 - 8 Jahre	Gardetanz	Finja Hülle	
Do	GS	18:00 - 19:00	Erwachsene	A little bit fit	Ulrike Dirkmann	
Do	RH	20.00 - 22.00	Jugendliche/Erwachsene	Soccer-AG	Jörg Beuning	
Fr	FSH	20.00 - 22.00	Männer	Bewegung mit/ohne Ball	Michael Knaebel	
Die	GS	18.00 - 20.00	Männer	Senioren-sport	Alfons Brokbals Hubert Brauckhoff	Seniorenturnen Hartmut Wälz 02385/4375255
Fr	WBF	20.00 - 22.00	Erwachsene	Tischtennis		Tischtennis 02385/1464
Do	WBF	14.00 - 15.30	Erwachsene	Parkinson Tischtennis		
So	WBF	10.00 - 13.00	Kindern/Erwachsene	Tischtennis		
Mo	RH	20.00 - 22.00	Erwachsene	Liga + Hobby 1	Martin Langenhorst	Volleyball Simon Schulze-Buxloh 0171/2195038
Mi	RH	20.00 - 22.00	Erwachsene	Liga + Hobby 2	Martin Langenhorst	

Legende. GS = Carl-Orff-Grundschule; WBF = Halle am Weiterbildungsforum; RH = Rhyrnernhalle; FSH = Friedensschule Hamm; P = Treffp. Sportplatz Papenloh

Kr = Kunstrasen

