

## SV Westfalia Rhynern e.V. - Angebotsübersicht - Stand: September 2025

| Tag                                | Ort            | Zeit          | Zielgruppe                 | Gruppenbezeichnung                           | Übungsleiter(in)                     | Abteilung und Leiter(in)                                      |
|------------------------------------|----------------|---------------|----------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Die                                | RH             | 18.00 - 20.00 | Schüler/Jugendliche        | Badminton                                    | Jonas Grobe                          | <b>Badminton</b><br>Katharina Wagner<br>0152/01331222         |
| Die                                | RH             | 20.00 - 22.00 | Erwachsene                 | Hobbygruppe 1                                | Heinz Berndt                         |                                                               |
| Fr                                 | RH             | 18.00 - 20.00 | Schüler/Jugendliche        | Badminton                                    | Jonas Grobe / K. Wagner              |                                                               |
| Fr                                 | RH             | 20.00 - 22.00 | Senioren                   | Hobbygruppe 2                                | Heinz Berndt                         |                                                               |
| <b>siehe Trainingsplan Fußball</b> |                |               | Junioren/Senioren          | Fußball                                      | diverse                              | <b>Fußball</b><br>Daniel Spilker<br>0177/2755425              |
| Mi                                 | RH             | 18.30 - 20.00 | Junioren                   | Fußball                                      | diverse                              |                                                               |
| Mo                                 | Sport-Kita     | 09.00 - 10.30 | Kinder unter 2 Jahre       | Krabbelgruppe                                | Lena Naarmann                        | <b>Gymnastik/Turnen</b><br><br>Nina Isenbeck<br>0176 63001951 |
| Mo                                 | Sportplatz WBF | 09.00 - 10.00 | Sport für Ältere           | Standfest und beweglich                      | Ferdinand Hellenkamp                 |                                                               |
| Mo                                 | WBF            | 10.30 - 11.30 | Sport für Ältere           | Wir bewegen uns, trotz ...                   | Renate Florissen                     |                                                               |
| Mo                                 | GS             | 15.30 - 16.30 | Kinder 3 - 4 Jahre         | Spiel und Spaß 1                             | Luisa Brandt                         |                                                               |
| Mo                                 | GS             | 16.30 - 17.30 | Kinder 5 - 7 Jahre         | Spiel und Spaß 2                             | Luisa Brandt                         |                                                               |
| Mo                                 | GS             | 18.00 - 19.00 | Erwachsene                 | Powergymnastik                               | Barbara Roppertz-Wegner              |                                                               |
| Mo                                 | GS             | 19.30 - 20.30 | Erwachsene                 | Pilates                                      | Katharina Wagner                     |                                                               |
| Die                                | WBF            | 09.00 - 10.00 | Erwachsene                 | Pilates am Vormittag                         | Isabel Kleine                        |                                                               |
| Die                                | GS             | 16.00 - 17.00 | Kinder ab 2 Jahre          | Eltern/Kind-Turnen                           | Patrick Lütthoff                     |                                                               |
| Mi                                 | WBF            | 09.00 - 10.00 | Sport für Ältere           | Pilates und mehr                             | Renate Florissen                     |                                                               |
| Mi                                 | WBF            | 10.30 - 11.30 | Sport für Ältere           | Wir bewegen uns, trotz ...                   | Renate Florissen                     |                                                               |
| Mi                                 | Sport-Kita     | 16.00 - 17.00 | Kinder ab 3 Jahre          | Inklusions-Kinderturnen<br><b>Anmeldung!</b> | Nina Isenbeck                        |                                                               |
| Do                                 | GS             | 09.00 - 10.00 | Frauen                     | Fit in den Tag                               | Ulrike Dirkmann                      |                                                               |
| Do                                 | RH             | 15.45 - 16.45 | Kinder/Jugendl. ab 7 Jahre | Hobby Horsing                                | Britta Kühne                         |                                                               |
| Do                                 | Sport-Kita     | 15.30-16.30   | Kinder 3-4 Jahre           | Tanzen                                       | Mia Meyer zu Altenschildesche        |                                                               |
| Do                                 | Sport-Kita     | 16.30 - 17.30 | Kinder 5 - 7 Jahre         | Tanzen                                       | Mia Meyer zu Altenschildesche        |                                                               |
| Do                                 | Sport-Kita     | 17.30- 18.30  | Kinder 6 - 8 Jahre         | Gardetanz                                    | Finja Hülle                          |                                                               |
| Do                                 | GS             | 18.00 - 19.00 | Erwachsene                 | A little bit fit                             | Ulrike Dirkmann                      |                                                               |
| Do                                 | RH             | 20.00 - 22.00 | Jugendliche/Erwachsene     | Soccer-AG                                    | Jörg Beuning                         |                                                               |
| Fr                                 | GS             | 18.30 - 19.30 | Erwachsene                 | Fit werden-fit bleiben                       | Heinz Berndt                         |                                                               |
| Fr                                 | FSH            | 20.00 - 22.00 | Männer                     | Bewegung mit/ohne Ball                       | Michael Knaebel                      |                                                               |
| Die                                | GS             | 18.00 - 20.00 | Männer                     | Senioren-sport                               | Alfons Brokbals<br>Hubert Brauckhoff | <b>Seniorenturnen</b><br>Hartmut Wälz<br>02385/4375255        |
| Fr                                 | WBF            | 20.00 - 22.00 | Erwachsene                 | Tischtennis                                  |                                      | <b>Tischtennis</b><br>02385/1464                              |
| Mo                                 | RH             | 20.00 - 22.00 | Erwachsene                 | Liga + Hobby 1                               | Martin Langenhorst                   | <b>Volleyball</b><br>Simon Schulze-Buxloh<br>0171/2195038     |
| Mi                                 | RH             | 20.00 - 22.00 | Erwachsene                 | Liga + Hobby 2                               | Martin Langenhorst                   |                                                               |

Legende. GS = Carl-Orff-Grundschule; WBF = Halle am Weiterbildungsforum; RH = Rhynernhalle; FSH = Friedensschule Hamm; P = Treffp. Sportplatz Papenloh