

Abkürzungen: GS = Carl-Orff-Grundschule HS = Hauptschule RH = Rhyernhalle KAR = Konrad-Adenauer-Realschule F = Fitnessraum							
Tag	Ort	Zeit	Alter	Gruppe	Übungsleiter(in)	Abt.-Leiter(in)	Abteilung
Die	RH	16.00 - 18.00	Kinder ab 9 J.	Minis	J. Hunschede/A. Gorschlüter	Thorsten Huppert 02385/69263	Badminton
Die	RH	18.00 - 20.00	Schüler/Jugend	J2	J. Gorschlüter/K. Niepel		
Die	RH	20.00 - 22.00	Jugend/Senioren	Jugend = J1	Heinz Berndt		
Fr	RH	18.00 - 19.00	Schüler		Stefanie Merfels		
Fr	RH	18.30 - 20.00	Jugend	J1/J2	S. Merfels/J. Gorschlüter		
Fr	RH	20.00 - 22.00	Senioren	Hobbyspieler	Heinz Berndt		
nach Rücksprache			Junioren/Senioren	Fußball		Dirk Neumann 02385-2424	Fußball
Mi	RH	18.00 - 20.00	AH/Altliga	Fußball	Frank Marre		
Mo	GS	16.30 - 17.30	Kinder 3 - 6 Jahre	Turnen	L.Schockenhoff + A.Dirkmann	(02385-8063)	Gymnastik und Turnen Leitung: Conny Schmidt 02385-913460
Mo	GS	18.00 - 19.00	Frauen/Männer	FitMix	Barbara Roppertz-Wegner	(02381-870073)	
Mo	GS	19.00 - 20.00	Frauen/Männer	Powergymnastik	Barbara Roppertz-Wegner	(02381-870073)	
Mo	GS	20.15 - 21.15	Frauen/Männer	Wirbelsäulengymnastik	Chr.Dornberg + M.Schimmer	(02385-3725)	
Mo	F	18:00 - 19:00	Präventionskurs	Pilates I	Renate Florissen	(02385-3477)	
Mo	F	19:00 - 20:00	Präventionskurs	Pilates II	Renate Florissen	(02385-3477)	
Die	GS	15.30 - 16.30	Kinder ab 2 J.	Eltern/Kind-Turnen (I)	Michaela Gurtsching	(02385-935786)	
Die	GS	16.30 - 17.30	Kinder ab 2 J.	Eltern/Kind-Turnen (II)	Michaela Gurtsching	(02385-935786)	
Die	HS	19.00 - 20.00	Frauen ab 50	Ausgleichsgymnastik	Ingrid Voss	(02385-9328572)	
Die	HS	20.00 - 21.00	Frauen/Männer	Zumba	Teresa Hörter		
Mi	GS	17.00 - 18.00	Mädchen/Jungen	Cheerleader	Moni + Nele Gräwer	(02385-6183)	
Do	GS	9.00 - 10.00	Frauen	Fit in den Tag	Ulrike Dirkmann	(02385-913579)	
Do	GS	16.30 - 17.30	Kinder ab 6 J.	Spiel-Sport und Spaß	Sofie Dirkmann	(02385-913579)	
Do	GS	17.30 - 18.30	Kinder ab 8 J.	Ropeskipping und mehr	U. Dirkmann / C. Fallico	(02385/913579)	
Do	GS	18.30 - 19.30	Frauen/Männer	A little bit fit	Ulrike Dirkmann	(02385/913579)	
Do	HS	19:00 - 20:00	Frauen/Männer	Zumba	Teresa Hörter	(0163/2153006)	
Do	GS	19.30 - 20.30	Frauen/Männer	MuKo	Renate Florissen	(02385-3477)	
Do	F	17:00 - 18:00	Präventionskurs	Pilates III	Renate Florissen	(02385-3477)	
Do	F	18:00 - 19:00	Präventionskurs	Pilates IV	Renate Florissen	(02385-3477)	
Do	HS	20.15 - 21.30	Jungen 14 - 17 J.	Soccer-AG	Jörg Beuning	(0171/5342134)	
Fr	HS	15.30 - 16.30	Kinder ab 9 J.	Ball-Kids	Jana Pleuger	(02385/5954)	
Fr	GS	18.30 - 19.30	Frauen/Männer	Fit werden-Fit bleiben	Heinz Berndt	(02385-3267)	
Fr	KAR	20.00 - 22.00	Männer	Bewegung mit/ohne Ball	Dr. Wolfgang Knaebel	(02381/58473)	
Mo	RH	18.30 - 20.00	Kinder	Handball	André und Wolfgang Kost	Thorsten Hazekamp 02385-1072	Handball
Die	KAR	19.00 - 20.00	Mädchen	Handball	Helge Goergens/Jörg Neumann		
Die	KAR	20.00 - 22.00	Senioren I / II	Handball	Dirk Eggert/Dirk Nüsken		
Mi	KAR	16.00 - 17.15	Kinder	Handball	Helge Goergens/Jörg Neumann		
Mi	KAR	17.15 - 19.00	Kinder	Handball	André und Wolfgang Kost		
Do	RH	15.30 - 20.00	Kinder/Jugend	Handball	Wolfgang Kost, Jugendwart		
Do	HS	16.00 - 17.00	Minis	Handball	Burkhard Westermann		
Do	RH	20.00 - 22.00	Senioren I / II	Handball	Dirk Eggert/Dirk Nüsken		
Die	GS	18.00 - 20.00	Männer	Sport-Senioren	Wolfgang Kost	Franz Steinhoff 02385-5118	Seniorenturnen
Mi	HS	18.30 - 21.00	Schüler/Jugend	Tischtennis	Hans-Georg Trilken	Thomas Velmerig 02385-3393	Tischtennis
Fr	HS	18.00 - 21.00	Schüler/Jugend	Tischtennis	Thomas Velmerig		
Mo	RH	20.00 - 22.00	Erwachsene I	Hobbygruppe	Dietmar Murer	Dieter Kühn 02385-3550	Volleyball
Mi	RH	20.00 - 22.00	Erwachsene II	Hobbygruppe	Dietmar Murer		

Weitere Angebote und Sportabzeichen siehe unter "Freie Angebote"

Verein: Tel. 02385-1464, Fax 02385-1462, e-mail: info@westfalia-rhyern.de, homepage: www.westfalia-rhyern.de